Universanidad
Metrodora Education

Formación en
Salud y Deporte

Técnico Superior en Acondicionamiento Físico

Técnico Superior en Acondicionamiento Físico

¿Por qué estudiar el Ciclo Formativo de Grado superior de Acondicionamiento Físico?

El Ciclo de **Grado Superior de Acondicionamiento Físico** es una de las titulaciones más demandadas de la formación profesional, tanto por los alumnos como por las empresas y organismos públicos.

¿Qué aprenderás?

El Ciclo de Grado Superior de **Acondicionamiento Físico** te capacitará para gestionar programas y eventos de actividad física, evaluar la condición física de los participantes, programar el acondicionamiento físico en centros o espacios habilitados para ello y sus diferentes variantes: con soporte musical, para el control postural o el bienestar de diferentes colectivos, así como coordinar a los técnicos encargados de ejecutar dichos programas.

¿De qué trabajarás?

- ENTRENADOR DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GIMNASIOS, POLIDEPORTIVOS E INSTALACIONES ACUÁTICAS
- ENTRENADOR PERSONAL.
- INSTRUCTOR DE GRUPOS DE HIDROCINESIA Y CUIDADO CORPORAL
- PROMOTOR O COORDINADOR DE ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
- MONITOR DE AERÓBIC, DE STEP, DE CICLO INDOOR, DE FITNESS ACUÁTICO Y ACTIVIDADES AFINES
- INSTRUCTOR DE ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA COLECTIVOS ESPECIALES

Duración

1.630 horas de formación en el centro.
370 horas en empresas.

Metodología

- Presencial en horario de mañana y tarde.
  Consultar horarios en el centro.

Título

Técnico Superior en **Acondicionamiento Físico.**

Becas

Con **Universanidad** podrás acceder a dos programas en función de tu situación:

- Becas para estudios de **FP Grado Superior y Grado Medio de tu comunidad.**
- Becas del **Ministerio de Educación y Formación Profesional**.

¿Por qué elegir Universanidad?

Centros Autorizados

Somos centro homologado por el **Ministerio de Educación y Formación Profesional**. La Formación es Reglada y tu Título es **Oficial**.

Bolsa de Empleo

La **empleabilidad media** de nuestros alumnos, al terminar su formación, es de un

90%

Profesorado Multidisciplinar

El equipo docente de Universanidad está compuesto por un completo grupo de profesionales **especialistas en formación deportiva.**

Posibilidad de un Doble Grado

Podrás realizar un **Doble Grado** complementando esta formación con la del Ciclo Superior en **Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS)**.

Instalaciones deportivas propias

Dispones de **instalaciones** deportivas con equipamiento específico

Becas y plazos para financiar tu futuro

Universanidad dispone de un **sistema privado de Becas**, además de la posibilidad de fraccionar el pago de tu formación a lo largo de todo el curso.

Prácticas en organismos y empresas de prestigio

Durante la **Formación en Centros de Trabajo** (prácticas en empresas) pondrás en práctica lo aprendido en tu ciclo. Para realizarla es imprescindible haber superado todas las asignaturas teóricas del ciclo formativo.
Y recuerda que, si tienes alguna titulación oficial, es posible que puedas convalidar alguna asignatura o parte de ella. Para ello deberás matricularte normalmente y solicitarlo en el período de **solicitud de convalidaciones**. Te indicaremos los pasos a seguir.

+2.000

ALUMNOS Y ALUMNAS

Estudiantes de anteriores promociones trabajan en las mejores empresas del sector y centros deportivos de primer orden.

Número 1

En el ámbito de la Salud y el Deporte en distintas zonas de España.

LUGAR DE ORIGEN

de nuestros estudiantes

América España Resto de Europa

7 CENTROS OFICIALES

En Albacete, Gijón, Logroño, Santander y Valladolid.

Somos una escuela de gran prescripción y recomendación del sector.

10 AÑOS DE EXPERIENCIA

8 programas formativos

Grado medio y superior (presencial y online) en las principales especialidades sanitarias, sociosanitarias y deportivas.

+100 PROFESORES EN ACTIVO

Contamos con los conocimientos de los mejores profesionales del sector.

9/10 ★★★★½

Valoración global de los estudiantes de promociones anteriores.

¿Qué requisitos debes cumplir para estudiar este ciclo?

Tres son las alternativas que el sistema educativo establece en nuestro país para poder acceder a este ciclo de **Grado Superior**.

Tener un **Grado Medio, Grado Superior o título de Técnico Especialista FPII.**

Tener **el título de Bachiller o equivalente**.

Tener titulación **Universitaria, Prueba de Acceso a Grado Superior** o **Prueba de Acceso a la Universidad para mayores de 25 de años.**

Proceso de inscripción

01
Formulario

Rellena el formulario de inscripción online y te contactaremos.

02
Asesoramiento y cualificación de perfil

Te asesoraremos en base a tus necesidades, preferencias y perfil de acceso para cumplir tus expectativas profesionales.

03
Documentación y reserva de plaza

Entrega y verificación de la documentación correspondiente para proceder al pago de la reserva de plaza.

04
Opciones de pago

PAGO ÚNICO
Abono íntegro del importe del curso, aplicando un descuento del 5 %.

PAGO FRACCIONADO
Pago fraccionado del importe del curso en diez cuotas desde septiembre a junio.

05
¿Cómo realizo el pago?

Mediante transferencia Bancaria.

NOTA IMPORTANTE:
Para reservar tu plaza debes abonar el importe de la **matrícula**, que luego será descontado del importe total del curso.

06
Si ya eres alumno/a

Recibirás una llamada de tu tutor personal acompañándote en el proceso de **Onboarding**.

Información de interés

Prueba de acceso

Deberás superar la prueba de acceso a ciclos formativos de **grado superior** (con al menos **19 años cumplidos**) o superar prueba de **acceso a la universidad para mayores de 25 años**.

Prácticas en empresas

Disponemos de acuerdos para practicas en empresas y centros deportivos, culturales y de ocio de reconocido prestigio de todo el territorio nacional.

Campus virtual propio

Proporcionamos una **plataforma de e-learning** con metodología avanzada de aprendizaje., en la línea de las últimas tendencias tecnológicas del mercado.

Becas

Somos centro de **FP Oficial y homologado**. Podrás solicitar tu beca al Ministerio de Educación y/o a tu Comunidad Autónoma desde junio a septiembre. Puede cubrir el importe total del curso.

Exámenes presenciales

Las pruebas se realizan presencialmente en los distintos centros que **Universanidad**, para este ciclo los exámenes presenciales se realizarán en nuestro **centro de Gijón**, con plazos adaptados al calendario oficial.

Descuento y cuotas en Matrícula

Puedes abonar el ciclo en un solo pago con un descuento del **5 %** o en cuotas mensuales durante todo el curso. En este caso no se aplicará dicho descuento.

Programa formativo

1º CURSO

01 | Valoración de la condición física e intervención en accidentes

- Bases anatómicas, biomecánicas y fisiológicas.
- Evaluación de la condición física, biológica y motivacional.
- Elaboración y prescripción de programas de acondicionamiento físico (nutrición).
- Aplicación de primeros auxilios.

02 | Fitness en sala de entrenamiento polivalente

- Entrenamiento individual y colectivo.
- Metodología de Entrenamiento polivalente.
- Elaboración de programas de Acondicionamiento Físico en sala de entrenamiento polivalente.
- Dirección y dinamización de actividades neuromusculares, de estiramientos y movilidad articular, y de actividades cardiovasculares.

03 | Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical

- Metodología de las actividades básicas con soporte musical: aerobic, steps, hip-hop, funk y ritmos latinos.
- Coordinación y organización de actividades con soporte musical.
- Dirección de sesiones de actividades aeróbicas y de tonificación.

04 | Acondicionamiento físico en el agua

Metodología y dirección de las actividades de fitness acuático. Modalidades en aguas profundas y no profundas, agua mix, cardio hit y radikal.

05 | Formación y orientación laboral

- Inserción laboral, contratación y técnicas de búsqueda de empleo.
- Prevención de riesgos laborales.

2º CURSO

07 | Habilidades Sociales

- Actividades de control postural, bienestar y mantenimiento funcional. Pilates, yoga, hipopresivos, body balance.

08 | Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical

- Metodología y dirección de las actividades de hidrocinesia.
- Aplicaciones terapéuticas, tonificación y resistencia muscular muscular .

09 | Técnicas de hidrocinesia

- Organización de un evento deportivo.

10 | Proyecto de acondicionamiento físico

- Metodología y dirección de las actividades de hidrocinesia.
- Aplicaciones terapéuticas, tonificación y resistencia muscular muscular .

11 | Empresa e iniciativa emprendedora

- Gestión de las FCTs y plan de empresa.

Otros programas a estudiar

Una vez hayas finalizado tu Ciclo Superior en **Ciclo Superior en Acondicionamiento Físico** podrás buscar una mayor especialización u orientar tu futuro a alguna de las especialidades que **Universanidad** te ofrece.

Con ello podrás aumentar tus posibilidades en un mercado laboral competitivo. En concreto, el Ciclo Superior de **Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS)** ofrece una complementariedad indudable.

.

TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA

Queremos liderar la formación en salud y deporte en España

Misión

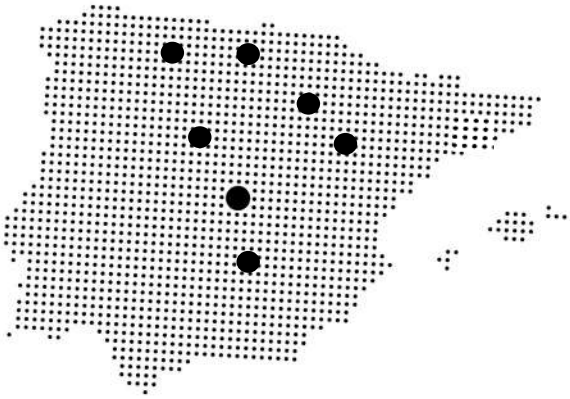
Aspiramos a ser una referencia mundial en las actividades de formación profesional de alta especialización en el mundo del deporte y de la salud, contribuyendo al desarrollo de estos sectores de nuestra actividad, desde una perspectiva de mejora continua y adaptación a las nuevas tecnologías.

Nuestros pilares

- Modelo académico actualizado a los **nuevos paradigmas del aprendizaje**.
- Un **aprendizaje experiencial 360** que combina los aspectos académicos con la realidad empresarial.
- Un **claustro de profesionales** en activo de reconocido prestigio y experiencia.
- Entorno que asegura un aprendizaje activo y la optimización de la experiencia de usuario.

Metrodora Education

Universanidad forma parte de **Metrodora Education**, primer grupo educativo que surge para liderar la formación privada especializada en salud y deporte, en habla hispana. Integra **17 centros formativos** de referencia en distintos puntos de España.



Metrodora Education cubre actualmente todos los niveles educativos (formación profesional, superior y continua) y posee una amplia oferta académica, con itinerarios para formarse y mantenerse actualizado toda la vida.
Tienes más información en:
www.metrodoraeducation.com

“Hemos creado una cultura única y transformadora para el futuro”

“Si estás leyendo estas palabras es porque piensas formar parte de la gran comunidad en la que nos hemos convertido en **Universanidad**. escuela de referencia nacional en **formación para la salud y el deporte**.

Entre los alumnos y los grandes profesionales que forman nuestro especializado gran claustro, hemos creado **una cultura única, impregnada de valores como: la superación, la innovación con sentido, el respeto, la transparencia y el trabajo en equipo**.

Nuestra educación transformadora se centra en el presente, pero está pensada para el futuro: el tuyo. Te brindamos un plan de estudios de calidad, que te convierta en un profesional para la vida real, de ahora y del mañana; ya sea con nuestros programas presenciales como on line.

Todo ello a través de una formación para tu desarrollo personal y profesional, apoyada por diversas instituciones e impulsada por las prácticas en empresas y por miles de ofertas de trabajo gestionadas cada año.

Además, **Universanidad** pertenece a **Metrodora Education**, el primer grupo educativo especializado, referente en la formación de profesionales de la salud y el deporte, en el mercado hispano.

Más de 20.000 alumnos se forman cada año con los 300 profesionales que integran el equipo de los 17 centros formativos de Metrodora.

Alberto Martínez de la Riva

Director General de Metrodora FP

Sigamos construyendo **UNIVERSANIDAD y METRODORA juntos**.

Sigamos creando un futuro mejor”.

Somos más para que tú seas más

CASTILLA Y LEÓN
Colegio Rafaela María
C/ Fray Luis de León, 4 - 47002 Valladolid

PRINCIPADO DE ASTURIAS
Colegio La Inmaculada
Av. Hermanos Felgueroso, 25 - 33205 Gijón

Colegio Santo Ángel
Plaza Campo Valdés, 5 - 33201 Gijón

CANTABRIA
Universanidad Santander
C/ Montes Cárpatos, 2 - 39012 Santander

Colegio Compañía de María
C/ Via Cornelia, 2- 39001 Santander

CASTILLA-LA MANCHA
Colegio Santo Ángel
C/ Hermanos Jiménez, 31 - 02004 Albacete

LA RIOJA
Colegio Paula Montal
C/ Portillejo, 42 - 26007 Logroño

Universanidad
Metrodora Education

www.universanidad.es
Tel.: 900 264 821