

**Medio:** EL COMERCIO.es  
**Sección:** Sporting  
**Fecha:** 17 de enero, 2017

---

## Terapia contra la depresión



**FOTOS** fotogalería - Richi Serrés, a la salida de las oficinas de Mareo. / Pañeda

### Serrés se reunió durante más de dos horas con la plantilla para analizar la situación

JOSÉ ÁNGEL GARCÍA | GIJÓN.

17 enero 2017, 03:33 - El Sporting sigue en el diván. Busca el cuerpo técnico y la plantilla antídoto contra una depresión que se ha agravado en los últimos partidos. Los malos resultados y, sobre todo, el juego desplegado por el equipo merece un análisis aparte. Eso es, precisamente, lo que los futbolistas y los entrenadores realizaron con 'Richi' Serrés a lo largo de la mañana de ayer.

El coach, recuperado para el club en el mercado de invierno para elevar la autoestima del plantel, tuvo una charla que se extendió durante más de dos horas con los jugadores para conocer de primera mano las palabras de cada uno sobre el actual escenario.

- «Si somos pesimistas, la dinámica no va a cambiar», avisa Cases
- Meré y Douglas están casi descartados para Sevilla
- El Sporting mantiene su espera por Cheik Tioté
- Abelardo no participó en la sesión preparatoria

Nacho Cases, uno de los capitanes rojiblancos, no desveló el contenido de este encuentro, aunque reconoció que siempre es importante abordar las cuestiones que se han hecho mal. «Es bueno hablar mirándonos a la cara», deslizó Cases, consciente de que la dinámica negativa del Sporting solo puede ser superada si se encara con «optimismo». «La cabeza arriba y valorando aquello que hemos hecho bien»,

profundizó el mediocentro, antes de asegurar que el equipo está «entero» a pesar del mal momento que vive en Liga.

Eso es, precisamente, una de las funciones del motivador: reforzar las fortalezas del grupo. Más allá de discutir sobre las debilidades que han quedado al descubierto, Serrés intenta con sus ejercicios que el colectivo piense en positivo y no caiga en el desánimo a fin de dar un vuelco a la situación.

**Arturo Martínez Noval**, además de exjugador en el último Sporting que disputó la Copa de la UEFA, dispone del certificado por la Escuela Europea de Líderes y por la Asociación AIC como coach. Entiende que en unas circunstancias como las que rodean al Sporting en estos instantes es importante hablar de creencias y pensamientos. «Todo está en la cabeza», subraya.

Es obvio que el 'coach', recuerda, no va a enseñar a la plantilla a rematar de cabeza ni dar pases pero tiene claro que el trabajo de Serrés puede tener un influencia positiva en la actitud del grupo. «Puede cambiar tu forma de pensar, de ver las cosas», añade el exfutbolista.

En la sala dedicada habitualmente para el tiempo libre de los futbolistas cuando están concentrados en la Escuela de Fútbol de Mareo se realizó esta charla en la que se pudo ver a más de un futbolista tomar la palabra. A pesar de que el entrenamiento estaba previsto que comenzara en torno a las diez y media de la mañana, la reunión con el motivador se extendió hasta casi la una del mediodía. A renglón seguido, los titulares en la derrota ante el Eibar hicieron carrera continua mientras que los suplentes efectuaron varios ejercicios de velocidad y concluyeron la sesión con un mini partidillo.

Serrés presenció algunos instantes del entrenamiento y luego acudió a las oficinas del club, en las que estaba Nico Rodríguez. «Las cosas pueden cambiar, pero no porque venga una persona, es algo más», puntualiza **Arturo** al ser preguntado sobre el impacto que puede tener el coach en la trayectoria del equipo. «Si siempre sales por la misma puerta ves a la misma gente. ¿Qué tienes que hacer entonces? Salir por otras puertas diferentes», abunda el exjugador, que coincidió en el Sporting con Abelardo.

Una de las posibles fórmulas que puede emplear el motivador catalán es plantear lo que se denomina como «preguntas abiertas» con el objetivo de que la persona con la que hables «tenga que abrirse».

Tiene mucho trabajo por delante el coach, que ya contribuyó con su labor a alcanzar la meta que se había planteado el Sporting la pasada temporada. No es fácil devolver la confianza a un grupo que ha dejado de creer en sí mismo, víctima de los resultados adversos.